

MENU' INVERNALE

settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
	1	Pasta di kamut al pomodoro (2) Lonza arrosto alle erbe fini Spinaci Frutta	Risotto in crema di cavolo cappuccio e pomodoro (14,1) Frittata con Asiago (8,1) Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale (1,2) Insalata Frutta	Ravioli di magro (1,2,8) Farinata di ceci (1) Broccoli Frutta	Crema di zucca con Crostone di pane (2,14) Filetto di merluzzo gratinato (1,2,5) Patate arroste al forno Frutta
	2	Lasagna alla Bolognese (1,2,8,14) Cavolfiori Frutta	Risotto allo zafferano (1,14) Sformato di Salmone (1,2,5,8) Spinaci Frutta	Pasta all'ortolana (2) Frittata con zucchine e porri (1,8) Carote cotte Frutta	Passato di verdura con farro (2,14) Polpette di soia (2,6,8,14) Patate schiacciate con prezzemolo Frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie (2) Mozzarella (1) Finocchi crudi Frutta
	3	Pasta al pesto (1,2,7) Farinata di ceci (1) Carote Crude Frutta	Minestrone di orzo (2,14) Cosce di pollo al forno Patate arroste al forno Frutta	Cannelloni di magro (1,2,8) Frittata allo yogurt (1,8) Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale (1,2) Insalata Frutta	Risotto alla piemontese (1,14) Nasello Gratinato (1,2,5) Broccoli Frutta
	4	Pasta con broccoli (2) Asiago (1) Finocchi crudi Frutta	Risotto alla zucca (1,14) Sformato di ceci e spinaci (1,2,8) Carote cotte Frutta	Gnocchi sardi all'ortolana (2) Frittata rosa di carote e pomodoro (1,8) Spinaci Frutta	Crema di porri e carote con riso (14) Petto di pollo al forno (1,2,8) Purè (1) Frutta	Pasta integrale al pomodoro (2) Platessa gratinata (1,2,5) Cavolfiori Frutta
Frutta somministrata a rotazione: Mele, Pere, Banane, Kiwi, Mandarini, uva Pane bianco comune privo di condimenti aggiunti, a basso contenuto di sodio						
LEGENDA DEGLI ALLERGENI: 1(LATTE E LATTICINI) 2(GLUTINE) 3(ARACHIDI E DERIVATI) 4(CROSTACEI) 5(PESCE) 6(SOIA) 7(FRUTTA SECCA) 8(UOVA E DERIVATI) 9(SOLFITI E ANIDRIDE SOLFOROSA) 10(SENAPE) 11(LUPINI) 12(MOLLUSCHI) 13(SESAMO) 14(SEDANO)						



22.07.2024

CAVALLINI RISTORAZIONE

LUGLIO 2024

MENU' ESTIVO

MENU' ORDINARIO Infanzia, Primaria e Secondaria

settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1	Passato di verdura e lenticchie con crostini (2,14) Frittata ai fiori di zucca (1,8) Patate schiacciate con prezzemolo Frutta	Lasagne alla Bolognese (1,2,14,8) Zucchine Frutta	Risotto allo zafferano (1,14) Primosale (1) Pomodori Frutta	Pasta con Pomodoro e melanzane (2) Polpette di soia (2,6,8,14) Carote cotte Frutta	Gnocchetti sardi al pesto (1,2,7) Filetto di Platessa gratinata (1,5,2) Fagiolini Frutta
2	Pasta al pesto di zucchine (1,7,2) Polpette di tacchino alla pizzaiola (2,8) Zucchine Frutta	Risotto al pomodoro (1,14) Frittata di zucchine (1,8) Cetrioli Frutta	(dai 4 anni) Cous cous al verde (1,2,7,14)	Vellutata di carote con Farro (2,14) Farinata di ceci (1) Patate arroste al forno Frutta	Pizza Margherita Semintegrale (1,2) Carote cotte Frutta
			Filetto di Merluzzo gratinato (1,2,5) Fagiolini Frutta		
3	Insalata di pasta (2) Mozzarella (1) Cetrioli Frutta	Passato di verdura con Orzo (2,14) Hamburger di manzo Purè (1) Frutta	Pasta all'ortolana (2) Nasello in guazzetto (9,5) Carote cotte Frutta	Pasta integrale con pomodoro e olive (2) Frittata al Radicchio (1,8) fagiolini Frutta	Risotto alla piemontese (1,14) Sformato di spinaci e ceci (1,2,8) Zucchine Frutta
4	Vellutata di verdure con Farro (2,14) Cosce di pollo Patate arroste al forno Frutta	Risotto al radicchio (1,14) Frittata al Basilico (1,8) Zucchine Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,8) Farinata di ceci (1) Carote cotte Frutta	Pasta alle zucchine (2) Merluzzo alla mugnaia (5) Cetrioli Frutta	Pizza Margherita Semintegrale (1,2) Fagiolini Frutta

Frutta somministrata a rotazione: Pesca, albicocca, susina, prugna, percocca, melone, anguria, mela
Pane bianco comune privo di condimenti aggiunti, a basso contenuto di sodio

LEGENDA DEGLI ALLERGENI: 1(LATTE E LATTICINI) 2(GLUTINE) 3(ARACHIDI E DERIVATI) 4(CROSTACEI) 5(PESCE) 6(SOIA) 7(FRUTTA SECCA) 8(UOVA E DERIVATI) 9(SOLFITI E ANIDRIDE SOLFOROSA) 10(SENAPPE) 11(LUPINI) 12(MOLLUSCHI) 13(SESAMO) 14(SEDANO)



22.07.2024